

COURS DE YOGA



Katleen, belge, professeur de Vinyasa Yoga (diplômée en France, ENPY) est installée depuis 1 an à Rio après 15 ans d'expatriation.

Elle aime pratiquer un yoga fluide, dynamique, toujours à l'écoute de son corps avec l'effort juste.

Envie de se remplir d'une bonne énergie ? Au plaisir de vous retrouver sur le tapis !

- **Beach Vinyasa Yoga :**

Vendredi de 8h30 à 9h30 : Arpoador entre posto 7 et praia do diablo

- **Vinyasa Flow :**

Mercredi, de 19h à 20h : Botafogo, Les Palais, Rua Assunção, 2 (contacter Katleen avant)

Prix : Unité : R\$ 40 réais

Mois : R\$ 120 (4 cours)

R\$ 150 (5 cours)

Contact : Katleen LIEVENS

Tel / WhatsApp 99283-1354